

## Bilgisayar ve TV başında fazla kalan çocuk tembelleşiyor



Gelişen teknoloji ile birlikte hayatın bir parçası olan televizyon, internet ve bilgisayar oyunları çocuklar için risk oluşturuyor.

Televizyon ve bilgisayarın doğru kullanılmaması halinde çocuklarda oluşturduğu zararlarla ilgili yapılan araştırmalara göre **en büyük risk, çocukların tembelleşmesi ve gelişimini engellemesi** olarak gösteriliyor. Araştırmalara göre 7 yaşına kadar zamanını televizyon ve bilgisayar başında harcayan çocuğun kaybettiği zaman, tam 1 yılı buluyor.

Uzmanlara göre, bilgisayar kullanımının olumsuz etkileri çocukların dokularını yetişkinlere göre 10 kat daha fazla etkiliyor. Evde tablet bilgisayar, dizüstü bilgisayarların ve cep telefonlarının yakınlarda yer almamasına dikkat edilmesi gerektiği konusunda dikkatli olunması gerekiyor. Oynadıkları oyun ve izledikleri ile gelişiminde herhangi bir yol kat edemeyen çocukların, beyinlerini robotlaştırarak dışarıdaki hayatı unutabildiklerini belirten uzmanlar, ailelerin çocuklarını zihinsel ve fiziksel gelişimine katkıda bulunacak evde veya dışarıda farklı oyunlar oynamaya teşvik etmeleri öneriliyor.

Çocukların gelişimi için ailelerin çok dikkatli olması gerektiğini belirten Pal Oyuncak Ürün Müdürü Murat Üstünbaş, bu konuda ailelere görevler düştüğünü söyledi. Üstünbaş, "Ailelerin bilgisayarın önünden kalkmayan çocukların bu alışkanlıktan vazgeçirilmesi için yardımcı olmaları gerekiyor. TV ya da bilgisayar başından kaldırmak için onlara oyuncak alarak, dikkatlerini çekebilirsiniz. Alacağınız akıl oyunları temalı oyuncaklar, çocuklarınızın eğlenerek zekâlarının gelişmesine katkıda bulunacaktır. Bu yöntem ile düşünen, çabalayan ve üretirken geliştiren çocuklarınızın, gelecekteki hayatını kolaylaştırabilirsiniz." şeklinde konuştu.