

ÇOCUĞUNUZUN OKUL BAŞARISINI ARTTIRMAK İÇİN YAPMANIZ

GEREKENLER

“Oğlum bir türlü derse başlayamıyor. Oyalanıp duruyor. Ben de dayanamıyorum ‘hadi oğlum artık otur’ diyorum. Bu sefer hiç oturmuyor, bana karışma diyor.”

Burada sorumluluk kimin diye bakarsak sorumluluğun çocuğa ait olduğunu görebiliriz. Ona ders çalış dediysek o büyük ihtimalle çalışmaya niyeti varsa da bundan vazgeçecektir. Sorumluluğu ona bırakın. Ancak bunun yerine “bu gün neler yapmayı düşünüyorsun, hangi derslerle ilgilenmeyi düşünüyorsun?” gibi açık uçlu sorularla savunmaya geçmesini önleyebiliriz. “benim, senin için yapabileceğim bir şey var mı?” diye sorarak isterse yardımcı olabileceğinizi belirtebilirsiniz.

Sık sık duyduğumuz diğer bir yakınma;

“geçen sene ablası hazırlandı. Her gün ders çalışırdı. Notları da daha iyiydi. Bu öyle değil. Kime benzedi bilmem. Geçen sene alt komşunun oğlu da sınava girdi. Bütün gün ders çalıştı ve kazandı.”

Anne ve babalar çocuğun fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişim evrelerini çok iyi tanımalıdır. Her çocuğun kendine özgü zeka ve kişilik özellikleri vardır. Hiçbir çocuk birbirinin aynı değildir. Bu yüzden çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamak, karşılaştırmak veya onun sınırlarını zorlamak bu süreçte hatalı bir yaklaşım olabilir. Çünkü bu durum çocuğunuzda kırılma, incinme, stres, kaygı oluşturabilir. Bu duygu halleri de öğrencinin başarısını aşağı doğru çekecektir. Çocuğunuzun sınırlarını zorlamak yerine sizin isteklerini, arzularınız ile çocuğun kapasitesi arasında bir denge kurmaya çalışın, ikiz kardeşler bile birbirinin aynı olamaz. Çünkü bazı öğrenciler bir konuyu 2 saatte öğrenebilir, bazı öğrenciler ise 5 saatte öğrenebilir. Öğrenme konusunda kişilerdeki bireysel farkları göz ardı etmemek gerekir. Her öğrencinin her dersi algılama süresi aynı olamaz. Bu nedenle öğrencinin kapasitesini anlamaya çalışmak daha doğru olacaktır.

Çocuğunuzun ders çalışması, dolayısıyla başarılı olması için verdiğiniz mücadele sırasında çocuğunuza aranızdaki sıcaklığın bozulmamasına dikkat etmelisiniz. Çünkü bu mücadele uğruna, çocuğunuzla duygusal açıdan uzaklaşma durumunda kalabilirsiniz.

Eğer çocuğunuzla ilişkiniz genel olarak iyi ve yumuşak ise ölçülü miktarda ders çalışmasını hatırlatmak, sorumluluğunu hatırlaması konusunda işe yarayabilir. Çünkü kaç yaşında olursa olsun kişilerin zaman zaman harekete geçmek için uyarıya ihtiyaçları olabilir. Ancak çocuğunuzla aranız sık sık sertleşiyorsa ve sık sık tartışıyorsanız “çalış, tembel seni” vb. uyarılar aradaki gerginliği daha da artırır.

Bunun yerine ona niçin çalışması gerektiğini anlatmak daha fazla işe yarayabilir. Çünkü motivasyonun temelini niçinler oluşturmaktadır. Çocuğunuz için ders çalışmanın bir anlamı olmalı. Bir anlamı yoksa çalışma davranışlarını göstermesi çok zor. Tabi ki bu anlamı da kendisi bulacaktır. Ancak bu konu üzerinde düşünmesi ve niçin çalıştığını anlaması ile ilgili ona yardımcı olabilirsiniz.

Bununla birlikte aşağıdaki davranış kriterlerini gerçekleştirmeniz durumunda çocuğunuz ve siz iyi bir eğitim öğretim yılı geçirebilirsiniz.

Çocuklarımızın Sağlıklarını Koruyun: Kafa ve vücudun gelişmesi için iyi beslenme gereklidir. Okuldan çocuğunuzun sağlık sorunu olduğu söylenirse, üzerinde durun ve araştırın. Eğer çocuğunuz hasta ise, çocuk doktoruna götürün. İyi görme, iyi işitme ve iyi hissetme öğrenme için gereklidir. Okulda başarılı olabilmeleri için çocukların her gece belli bir zamana ihtiyaçları vardır. Yatma zamanı koyup onu uygulayın. Öğrenme zor bir iştir ve tüm vücudun kullanımını gerektirir.

Çocuğunuzun Okula Devamı ile İlgilenin: Çocuk okula gitmezse, okulda sunulan yeni bilgilerden yoksun kalır, dolayısıyla bilgilerin telafisi zor olabilir. Sık sık okula gelmeyen bazı çocuklar, okula uyum sağlamakta güçlük çekebilir. Eğer çocuğunuz okulda değilse öğrenmeyecektir.

Çocuğunuza Zaman Ayırın: Onlarla konuşun. Onları dinleyin. Çocuğunuzun anlattıklarını dinlemiyorsanız, bir süre sonra onun sizi dinlemediğini fark edeceksiniz. Çocuğunuzun yargılamadan dinlediğinizde onun gerçek duygularını ve sorunlarını öğrenmiş olursunuz. Yemek zamanını aileye ilişkin konuları tartışmak için ayırın. Herkesin meşgul olduğu günümüzde, bu her geçen gün daha az yapılmaktadır. Sonuç olarak çocuklarımız acı çekmektedir.

Çocuğunuzun Övün. Övgü ve Tanıma Öğrenmeyi Pekiştirir: Çocuğunuzun sizin övmenize ve cesaret vermenize ihtiyacı vardır. Çocuğunuzun başarılı olduğunda övün ve çocuğunuzun sorunları olduğunda yardım edin. Uzun ve yorucu bir günün ardından, güç olsa bile çocuğunuza karşı sabırlı olun. Kendinize hakim olmadığınızı fark ettiğinizde başka bir işe yönelin, sakinleşin. Sonra çocuğa dönün.

Ödev Yapma Alışkanlığının Geliştirilmesi için Ortam Hazırlayın:

Çocuğunuzun verimli bir çalışma yapabilmesi için;

1. Kendine uygun çalışma yöntemini bulması (zamanı yönetme ve planlı çalışma)
2. Moral ve gücünün iyi olması
3. İç disiplin yani iradesinin iyi olması gerekmektedir.

Evde çalışmayı programlı bir temele oturtun. Eğer çocuğunuzun ödevi yoksa, çalışmaya ayrılan zaman zevk için okumaya ya da akademik çalışmaya ayrılabilir. Çocuğunuzun verimli bir çalışma yapabilmesi için çalışma ortamının düzenlenmesi gereklidir. Çalışma mutlaka masada yapılmalıdır. Çocuğunuza çalışmak için sakin, iyi aydınlatılmış bir yer verin. Kitapları, sözlüleri, kalemleri vs. için yeterli yer bulunmalı. Okulda başarılı olabilmeleri için, çocukların her gece belli bir zamana ihtiyaçları vardır. Yatma zamanı koyup onu uygulayın. Öğrenme zor bir iştir ve tüm vücudun kullanımını gerektirir. Çocuğunuz her sabah okula dinlenmiş olarak giderse öğrenmeye hazırdır.

Bu konularda çocuğunuza yardımcı olabilirsiniz. Çocuğunuzla ilgili gözlemlerinizi ona anlatabilirsiniz. Moral ve gücünü kaybetmemesi için ona destek olabilirsiniz. Çocuğunuzun yerine ders çalışamazsınız ya da onun çalışma planını oluşturamazsınız. Çocuklarımıza kendi hatalarını yapma ve sonuçlarını yaşama ile hayatı öğrenme şansı vermeliyiz. Bunun için de cesaret ve sabır gerekmektedir.

Çocuğunuzun Okuldaki Durumunu Öğrenin: Eğer çocuğun sorunu olduğunu fark ederseniz, okul tarafından aranmayı beklemeyin. Öğretmenlerle görüşmek için ilk adımı atın. Nasıl yardımcı olabileceğinizi araştırın. Çocuğunuzun okul dışında sorunu varsa, okulu bundan haberdar etmek de önemlidir. Var olan sorunlar öğrenmeyi etkiler.

Çocuğunuzla Beraber Okuyun: Çocuklarınıza okuması konusunda yardımcı olun ve size okumasını sağlayın. Çocuklar öğüt verilmesinden çok örnek alarak öğrenirler. Eğer dergi, kitap, gazete okuyorsanız, çocuğunuzun bilginin ve zevkin kaynağının kitap olduğunu görecektir.

Anne babalar sizin katılmanız için bu bir yalvarıştır. Anne babalar, çocuğun hayatında en önemli kişilerdir. Anne babalar değişikliği yaratır. Çocuğunuz okulda ilerledikçe, onunla birlikte çalışın; sayenizde çocuğunuz en iyi eğitimi almış olacaktır. Anne babalar etkin bir şekilde katılmazsa iyi bir eğitim olmaz.

REHBERLİK SERVİSİ